

Муниципальное учреждение культуры  
«Химкинская централизованная  
библиотечная система»  
Центральная городская библиотека  
ПЦПИ

## ИНТЕРНЕТ — РЕСУРСЫ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ



ХИМКИ, 2016

ББК 91.9:74  
П 90

**Составитель**  
Васильева Ольга Николаевна,  
заведующая Центром правовой информации  
МБУК «ХЦБС»

**Интернет ресурсы по профориентации: [Электронный ресурс] : путеводитель / [Сост. О.Н. Васильева]. – Химки, 2016. – 30 с.**

Данное издание посвящено профессиональной ориентации. В него включены основные порталы и сайты по проблемам профориентации (сайты по проблемам профориентационного тестирования, сайты, содержащие информацию о различных (особенно новых) профессиях, а также, сайты посвященные современному образованию (выбор колледжей, вузов) и современному рынку труда.

Пособие будет полезно школьникам и родителям, учителям и библиотекарям занимающихся проблемами профессиональной ориентации молодежи.

ББК 91.9:74  
П 90

© МБУК «ХЦБС», ПЦПИ, 2015

# СОДЕРЖАНИЕ

От составителя.....	4
Профессиональное самоопределение.....	7
Авторские сайты по профориентации.....	19
Тесты.....	22
Поиск работы.....	25

## ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

### *Правильный выбор профессии - второе рождение" Восточная мудрость*

Профессиональной ориентации не исполнилось еще и ста лет. Ее рождение связано с именем основателя психотехники американского психолога Гуго Мюнстерберга, который в начале XX века впервые стал разрабатывать и использовать психологические тесты для оценки профессиональных способностей человека. В это же время появился новый раздел психологической науки – психология профессий.

*Профессиональная ориентация*, рассматриваемая ныне как один из компонентов общечеловеческой культуры, реализуется в форме заботы общества о профессиональном становлении подрастающего поколения, поддержки и развития природных дарований. *Профессиональная ориентация* также это проведение комплекса специальных мер содействия человеку в профессиональном самоопределении и выборе оптимального вида занятости с учетом его потребностей и возможностей, социально-экономической ситуации на рынке труда.

*Профессиональная ориентация*, как направление практической деятельности, служит двум основным целям:

- социальной и экономической защиты личности, так как человек, выбравший профессию в соответствии со своими интересами, склонностями и возможностями, успешнее ее осваивает и скорее достигает ощутимых результатов как в профессиональном, так и в материальном аспектах;

- укреплению экономической мощи государства за счет более рационального распределения и использования трудового потенциала страны.

Конечный результат профориентационной работы, таким образом, социально-экономический, дающий реальную выгоду и отдельному человеку, и государству в целом.

Социально-экономические условия жизни общества диктуют свои требования к профессиональной подготовке молодых людей. Мир стал более подвижным, а значит, более неустойчивым. Человек должен обладать гибкостью, выносливостью, чтобы не только выжить, но и достойно жить, принося при этом пользу обществу. Молодому человеку легко потеряться в мире существующих профессий, возможностей, ценностей. Юношам и девушкам нужна помощь для того, чтобы найти свой путь, сведя при этом количество ошибок к минимуму. Ошибка при выборе профессии – это ошибка в выборе стиля жизни, последствиями которой могут стать нарушенное физическое и психическое здоровье, общая неудовлетворенность, снижение энергетического тонуса.

Для государства – это дополнительные материальные затраты на обучение, переобучение, лечение, ущерб от ошибок и снижение производительности и эф-

фективности труда. С другой стороны, человек, совершивший ошибку в выборе профессии первоначально, может исправить ее в любой период своей жизни. Для этого он должен быть готов к постоянному образованию, саморазвитию и самореализации.

На современном этапе развития общества особенно остро стоит задача профессионального самоопределения молодежи. **Оказание помощи молодежи в выборе профессий является важной задачей ряда социальных институтов, в том числе библиотек.** Хорошо, когда то, чем ты любишь заниматься и будет твоей профессией, но мир профессий такой большой, и так трудно решить, по какому пути идти. ***В связи с этим основной целью профориентационной работы современной библиотеки является – развитие у молодежи готовности и способности совершать профессиональный и жизненный выбор.***

Современная библиотека должна выступать активным партнером различных учебных заведений, занимаясь образовательной деятельностью, формировать общую информационную, нравственную культуру, гражданскую позицию своих читателей как в процессе общения с книгой, так и при проведении библиотечных мероприятий. Школа и библиотека работают в режиме диалога.

**Библиотека, как одно из важнейших звеньев системы воспитания, способна оказывать своим молодым читателям помощь в адаптации к новым экономическим отношениям, создавать предпосылки для развития их интеллектуального и личностного потенциала, повышать уровень информированности о различных аспектах мира современных профессий.** Работа по профориентации в библиотеках может вестись по следующим направлениям:

- профессиональное информирование - предоставление информации о различных профессиях, путях их получения и встречи с ведущими специалистами наиболее значимых для юношества профессий;
- профессиональное консультирование - помощь юношеству в выборе профессии с учетом индивидуальных особенностей и состояния здоровья, анкетирование и организация встреч с психологом и специалистами центров занятости и центров профессиональной ориентации молодежи.

Путеводитель представляет собой аннотированный каталог ссылок на электронные ресурсы, отражающие информационные источники по профориентации, авторским сайтам, а также сайтам помогающим найти работу.

Путеводитель поможет школьнику быстро ориентироваться в сайтах и порталах по вопросам знакомства с профессией, выбора профессии, пройти тестирование на профессиональную пригодность.

Данный путеводитель создан в помощь школьникам, абитуриентам, родителям, библиотекарям и учителям. Пособие в электронном виде размещено на сайте библиотечной системы: <http://himki-library.ru/>.

# ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ



<http://www.ege.edu.ru/>

**Официальный информационный**

**портал единого государственного экзамена.**

На сайте размещены: основные сведения о ЕГЭ, правила и процедура проведения ЕГЭ, олимпиады и ЕГЭ, участники с ограниченными возможностями здоровья, демонстрационные варианты ЕГЭ, нормативные правовые доку-

менты, вопрос-ответ.



<http://old.urc.ac.ru/abiturient/index.html>

Сайт «Абитуриент».

Основной задачей сайта является помощь в профессиональном самоопределении учащегося и выборе подходящего образовательного учреждения. Решению данной задачи посвящены и отдельные разделы сайта.

В разделе «Самоанализ» содержатся общие правила выбора профессии и диагностический блок, включающий в себя он-лайн-тесты по выявлению подходящего типа профессии, особенностей темперамента, определению потребности в достижениях. Для прохождения тестирования и получения результатов регистрация не нужна.

Раздел «Выбор специальности» включает в себя единую базу специальностей, по которым ведется обучение в российских вузах.

В разделе «Как подготовиться» учащиеся найдут общие рекомендации по подготовке к вступительным экзаменам в высшие учебные заведения.

Информация о вопросах поиска работы, состоянии рынка труда и трудоустройстве после окончания высшего учебного заведения размещена в разделе «Перспективы трудоустройства».

Сайт <http://www.urc.ac.ru/abiturient/index.html> имеет систему перекрестных ссылок и удобную навигацию, что значительно сокращает время поиска необходимой информации.



<http://www.proforientator.ru/>

**Центр тестирования и развития «Гуманитарные технологии». Профориентация: кем стать.** «Профориентация: Кем стать?» Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии» адресован выпускникам, ориентированным на получение высшего

образования, и их родителям.

Справочно-информационный блок сайта представлен интересными и содержательными статьями раздела «Как выбрать профессию» о стратегии правильного выбора профессии и типичных ошибках: профессиограммами и рассказами о профессиях раздела «Профессии»; информацией о вузах Москвы в разделе «вузы».

В разделе «Календарь» содержится ценная и регулярно обновляемая информация о Днях карьеры и открытых дверей в вузах Москвы, Образовательных выставках и ярмарках вакансий.

В разделе «Учебные пособия» представлены компьютерные программы и пособия, подготовленные преподавателями и методистами МГУ им. М.В. Ломоносова, и рекомендованные абитуриентам для подготовки к сдаче экзаменов.

На сайте дан краткий и ограниченный обзор Интернет-ресурсов, посвященный вопросам выбора профессии, получения профессионального образования и трудоустройства.

Консультационно-диагностический блок представлен пятью тестами, которые можно бесплатно и без регистрации пройти в режиме он-лайн, получив некоторое представление о своих личностных особенностях. Сайт приглашает пройти полноценное платное профориентационное тестирование по программе «Профориентатор», основанной на выявлении соответствия между психологическими особенностями человека и характеристиками профессии, и получить консультацию психолога по выбору профессии и вуза в Москве и региональных представительствах Центра «Гуманитарные технологии».

Пока школьник проходит профориентационное тестирование в компьютерном классе, родители, которых волнуют взаимоотношения с детьми, могут за дополнительную плату пройти компьютерное тестирование, позволяющее узнать особенности стиля семейного воспитания, и обсудить их с психологом, или прослушать лекцию «Информационные основы профориентации и довузовская подготовка».



<http://www.proftime.edu.ru/>

### Сайт «Время выбрать профессию».

Сайт «Время выбрать профессию» Федерального института развития образования адресован молодым людям, которые хотят правильно выбрать профессию, и взрослым – родителям, педагогам, психологам, работодателям – которые стараются им в этом помочь.



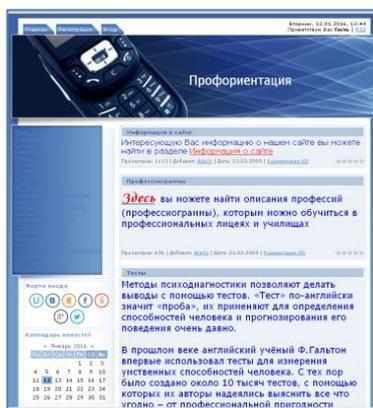
<http://www.znание.info/portal/ec-main.html>

Информационный портал «Все об образовании все о карьере» - электронная версия справочника «Энциклопедия «Карьера». «Энциклопедия «Карьера» представляет полный спектр информации обо всех инструментах построения карьеры: технологиях поиска работы, успешного управления карьерой и правильного формирования карьерного портфолио, раздел «Профессиональная лексика» содержит интерпретацию более 1000 терминов.

На сайте Вы найдете: Информационные материалы, Советы профессионалов: Информацию компаний-работодателей, Тесты, позволяющие как студентам, так и специалистам с опытом работы определиться с профессиональной ориентацией и выбрать подходящий вид деятельности, Информацию ведущих Московских учреждений образования, Профессиональную лексику.

Энциклопедия «Карьера» – это первое в России прикладное издание, систематизирующее основные аспекты трудоустройства и построения карьеры. Энциклопедия «Карьера» признана ведущим справочником в сфере трудоустройства, став настольной книгой для большинства выпускников вузов и молодых специалистов.

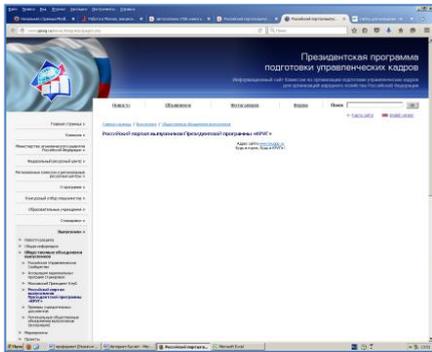
Энциклопедия «Карьера» – это первое в России прикладное издание, систематизирующее основные аспекты трудоустройства и построения карьеры. Энциклопедия «Карьера» признана ведущим справочником в сфере трудоустройства, став настольной книгой для большинства выпускников вузов и молодых специалистов.



<http://proforient.ucoz.ru/>

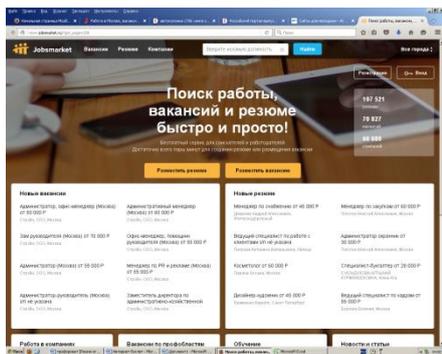
Тема данного сайта – профориентация: материал сайта поможет определиться в выборе профессии.

Сайт «Профориентация» (технологии и методики профессиональной ориентации молодежи, статьи по проблемам выбора профессии, материалы для специалистов, молодежи и их родителей). Необходима регистрация.



<http://www.pprog.ru/casting/page1.php>

Российский портал выпускников Президентской программы «КРУГ» - единое информационное поле для всех участников и выпускников Президентской программы



[www.jobsmarket.ru/?get\\_page=200](http://www.jobsmarket.ru/?get_page=200)

Инновационный проект «JobsMarket» предлагает каждому участнику рынка труда Автоматизированное рабочее место (АРМ) с широким спектром сервисов и инструментов. АРМ позволяет строить и развивать отношения между участниками

рынка, полностью управлять своим Профайлом и поведением, получать обратную связь от рынка, анализировать уровень востребованности и конкурентоспособности как специалистов, предлагающих рынку свои компетенции, так и рабочих мест (Позиций), предлагаемых рынком работодателями.



<http://www.raboochee-mesto.com/>

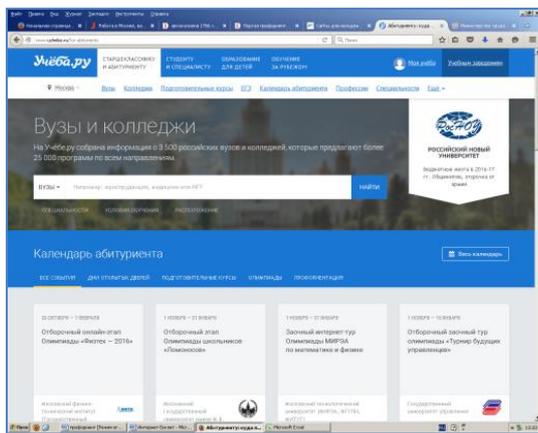
Портал «Ваше рабочее место». На портале собрана информация о профессиях. Молодежь узнает все о профессиях: какие профессии существуют в обществе, каковы орудия и условия труда, требования к профессиям, как выбрать профессию, и многое другое.



<http://www.kto-kem.ru/>

Сайт «Кто кем работает» «Все профессии нужны, все профессии важны». На сайте «Азбука профессий» мы хотим не просто предоставить список профессий с описаниями, но и как можно подробнее рассказать о самых популярных профессиях. Это поможет молодым людям и девушкам более подробно ознакомиться с различными видами

профессий и оценить свои возможности для работы в той или иной сферах деятельности.



<http://www.ucheba.ru/> Сайт «Учеба.ру»

Крупнейший образовательный портал «Учеба.ру», который входит в структуру Издательского дома "Работа для Вас"(статьи, материалы по выбору профессии и учебных заведениях, каталог профессий) и адресован абитуриентам, студентам колледжей и вузов,

специалистам, заинтересованные в получении второго высшего образования.

Учёба.ру — это самый большой каталог учебных заведений и программ в России и за рубежом.

Раздел «Вузы» содержит базу данных высших учебных заведений Москвы, классифицированных по различным признакам (государственные и негосударственные, направление обучения, стоимость, проходной балл), что значительно облегчает поиск подходящего вуза. В разделе представлен рейтинг вузов, рекомендации по выбору высшего учебного заведения, информация о днях открытых дверей.

В разделе «Курсы» содержится информация о выборе курсов различной направленности.

Раздел «Репетиторы» дает возможность поиска нужного специалиста по классификатору (статьи с рекомендациями по выбору профессионального педагога и учебных курсов).

В разделе «ЕГЭ» представлены демонстрационные материалы по ГИА и ЕГЭ.

Раздел «Школы» содержит рекомендации по выбору школы, профиля обучения, а также базу сочинений и рефератов.

В разделе «Колледжи» учащиеся, нацеленные на получение среднего специального образования, смогут выбрать подходящий колледж, познакомиться с рейтингами и специальностями средних образовательных учреждений, узнать о днях открытых дверей.

Раздел «Детский сад» предназначен для родителей будущих абитуриентов и содержит советы по выбору дошкольного образовательного учреждения.

Разделы «МВА» и «Образование за рубежом» рейтинги вузов и бизнес-школ, новости бизнес-образования.

В разделе «Олимпиады» школьники смогут познакомиться с календарем олимпиад по общеобразовательным предметам на текущий год, а также узнать об условиях участия.

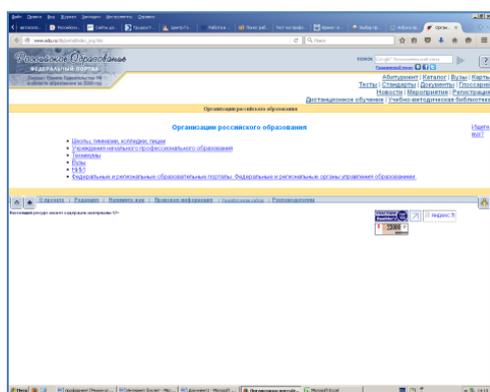
Раздел «Профессии» включает в себя обширный выбор статей по вопросам профессионального самоопределения, описание различных сфер деятельности человека. В разделе есть перечень популярных профессий, рейтинги перспективных и востребованных профессий.

В разделе «Специальности» размещены статьи по вопросам выбора специальности, обзор специальностей московских колледжей и вузов.

Интернет-магазин продукции издательского дома «Работа для Вас» находится в разделе справочники.

На сайте активно работает форум, на котором обсуждаются вопросы выбора образовательного учреждения, программ обучения.

Сайт [www.ucheba.ru](http://www.ucheba.ru) имеет простую и понятную структуру, удобный интерфейс.



[http://www.edu.ru/db/portal/index\\_org.htm](http://www.edu.ru/db/portal/index_org.htm)

**Федеральный портал «Российское образование» – уникальный интернет-ресурс в сфере образования и науки.**

Он был создан в 2002 году, и с самого начала сумел зарекомендовать себя как надежный помощник школьников и студентов.

Ежедневно мы публикуем самые актуальные новости, анонсы событий, информационные материалы для широкого круга читателей: учащихся и их родителей, абитуриентов, студентов и преподавателей.

Еженедельно на портале размещаются эксклюзивные материалы, интервью с ведущими специалистами – педагогами, психологами, учеными, репортажи и аналитические статьи.



[www.planetaedu.ru](http://www.planetaedu.ru)

Портал «Планета образования» - тот ресурс поможет сделать абитуриентам правильный выбор в будущей профессии, поможет и их родителям, всем, кого интересуют возможности образования и развития, разобраться в потоке обширной информации и рассказать о вузах, о новых специальностях и возможностях применения полученного образования на рынке труда. Цель портала - предоставить максимально полную и объективную информацию о возможностях образования в нашей стране и за ее пределами.

В разделе **Работа для студентов** Вы можете узнать о компаниях, которые помогают студентам не только найти подработку на время учебы, но и начать карьеру, работать по специальности уже на старших курсах вуза.

В **Форумах** Вы можете обмениваться информацией и узнавать о реальном положении дел в вузах от самих учащихся. На наш взгляд, это наиболее ценная и объективная информация.



<http://www.postupim.ru/>

Сайт «Поступим.ру»

**Поступим.ру** создан для того, чтобы школьники, выпускники и абитуриенты могли вместе готовиться к экзаменам. В общении, совместных обсуждениях, дискуссиях участники сообщества узнают множество полезной информации о **ЕГЭ**, выпускных и вступительных экзаменах.

Разделы сайта: **Главная, Коллективный блог, Форум (обсуждаем ВУЗы России), Для учебы.**



<http://www.vseved.ru/>

Сайт «**ВСЕВЕД**». Информация для абитуриента.

Вы выбираете ВУЗ? **ВСЕВЕД** предоставит Вам всю нужную информацию о ВУЗах России, рейтинге ВУЗа и о вопросах поступления в выбранный ВУЗ. **Справочник ВУЗов России.**

Содержит информацию о специальностях, стоимости обучения в ВУЗах и т.п. Быстрый поиск и подробная информация о программах обучения ВУЗов, стоимости и т.д. Туризм. Обучение за рубежом.



<http://www.profcareer.ru>

Сайт «**Профкарьера.ру**». Центр тестирования и развития «Гуманитарные технологии» адресован школьникам, абитуриентам, студентам и молодым специалистам, озабоченным вопросами будущего трудоустройства и карьерного роста.

Раздел «Публикации» содержит статьи сотрудников Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», а также перепечатки статей о карьере и трудоустройстве с других сайтов.

В разделе «Профессии и вузы» можно узнать адреса, телефоны и ссылки на сайты вузов Москвы, прочитать еженедельно пополняющуюся «Энциклопедию профессий» - краткие структурированные описания современных профессий со ссылками на более подробные описания, а также ознакомиться с прогнозом их перспектив на рынке труда.

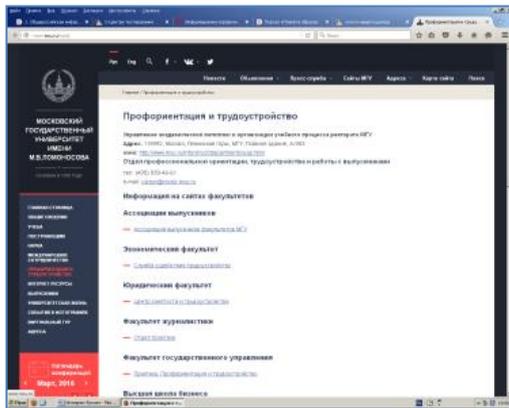
Консультационно-диагностический блок представлен четырьмя тестами, которые можно бесплатно и без регистрации пройти в режиме он-лайн, получив некоторое представление о своих личностных особенностях и стратегиях поведения в различных жизненных ситуациях, а также ссылками на сайт Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии» [proforientator.ru](http://proforientator.ru) и сайт Лаборатории «Гуманитарные технологии» [ht.ru](http://ht.ru).

Сайт предлагает большой спектр платных услуг, включающий психологическое, семейное, карьерное и профориентационное консультирование, помощь в трудоустройстве, тренинги по развитию различных компетенций для студентов и специалистов.

Сориентироваться в обилии предложений помогает Интерактивный помощник - пятишаговая программа, выдающая на основе запросов клиента рекомендации о наиболее подходящих программах диагностики («Профкарьера», «Молодой специалист: комплексная услуга для выпускников вузов», «Профконсалтинг», «Стратегия поиска работы», «Резюме», «Комплексный пакет услуг для соискателей», «Сопровождение поиска работы», «Психологический портрет», «Личностное и семейное консультирование»),

В разделе «Для организаций» можно ознакомиться с программами обучения и семинарами, проводимыми специалистами Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», а также условиями приобретения методического комплекса «Профкарьера», состоящего из пяти психодиагностических тестов. Основное назначение комплекса - оценка профессионально-важных качеств, способностей, мотивации для карьерного развития студентов, выпускников вузов, специалистов.

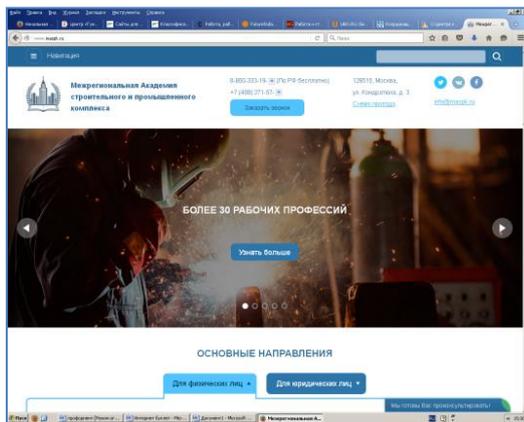
Сайт <http://www.profcareer.ru> имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию, стильный дизайн.



<http://www.profcareer.ru/clients/services.php>

Раздел «Профориентация и трудоустройство» сайта Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова.

Карьера и поиск работы для студентов и выпускников Поиск работы в МГУ Объявления. Информация на сайтах факультетов Ассоциации выпускников.



<http://www.maspk.ru/corporate/povyshenie-kvalifikatsii/gradostroitelstvo-i-okhrana-obektov-kulturnogo-naslediya/>

Межрегиональная академия строительного и промышленного комплекса.

## **ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ**

**Для физических лиц. Рабочие специальности:**

Бетонщик, газосварщик, оператор котельной, стропальщик, электрогазосварщик, еще 30 профессий...

### **Профессиональная переподготовка:**

Строительство, проектирование, охрана труда, маркшейдерия, педагогика, юриспруденция, еще более 100 программ...

### **МВА:**

Менеджмент в инвестиционно-строительном комплексе, менеджмент в нефтегазовом комплексе.

### **Для юридических лиц обучение рабочим профессиям:**

Стропальщик, машинист крана, электрогазосварщик, газорезчик, газосварщик, электросварщик, еще 30 специальностей...

### **Повышение квалификации в отраслях:**

Строительство, проектирование, изыскания, ГО и ЧС, экология, промышленная безопасность, горное дело, иное...

### **Профессиональная переподготовка:**

Строительство, архитектура, проектирование, охрана труда, экология, бухгалтерия, юриспруденция, иное...

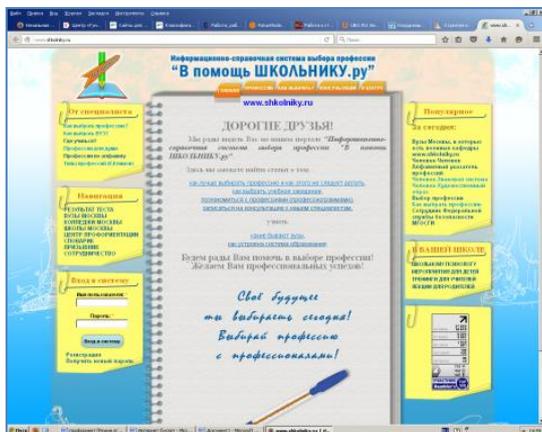
### **ОХРАНА ТРУДА:**

Обучение различным видам охраны труда для организаций, аттестация специалистов.

Предаттестационная подготовка по промышленной безопасности, по неразрушающему контролю, экспертов по промышленной безопасности.

Портал дистанционного обучения. Новости. Публикации.

Журнал «Промышленные и строительные технологии».

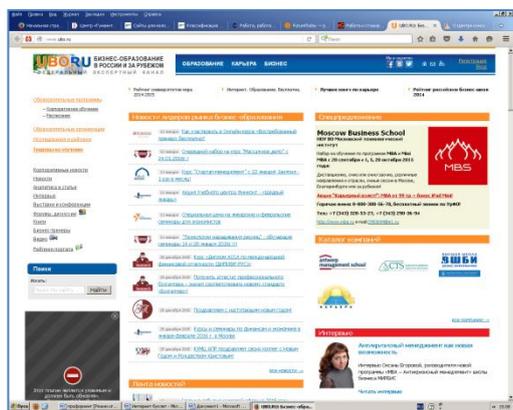


<http://www.shkolniki.ru/>

Информационно-справочная система выбора профессии «В помощь школьнику.ru».

Здесь вы сможете найти статьи о том: как лучше выбирать профессию и как этого не следует делать, как выбрать учебное заведение, познакомиться с профессиями (профессиограммами), записаться на консультацию к нашим специалистам, узнать: какие бывают вузы, как устроена система образования.

Здесь вы сможете найти статьи о том: как лучше выбирать профессию и как этого не следует делать, как выбрать учебное заведение, познакомиться с профессиями (профессиограммами), записаться на консультацию к нашим специалистам, узнать: какие бывают вузы, как устроена система образования.



<http://www.ubo.ru/>

Федеральный экспертный канал «Бизнес-образование в России и за рубежом» открыт 30 апреля 2004 года. Основная цель – систематизация и продвижение образовательных услуг для бизнеса на целевую Интернет-аудиторию.

Сегодня это крупнейший российский проект в области бизнес-образования, включающий в себя не только наиболее полную и актуальную информацию по всем его направлениям, но и сопутствующие аналитические, обучающие материалы.

Ежедневно обновляющийся справочник образовательных программ - более 50 специализаций, удобный поиск по городам и видам обучения

- Расписание тренингов и семинаров. Даты начала среднесрочных и долгосрочных программ
- Тендеры на обучение персонала. Межрегиональная автоматизированная система конкурсов по корпоративному обучению
- Справочник российских бизнес-тренеров
- Каталог образовательных организаций

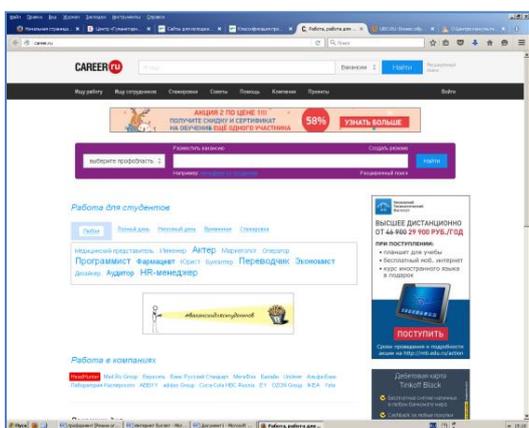
- Интервью с бизнес-тренерами и руководителями известных образовательных компаний
- Стипендии и гранты для обучения в России и за рубежом
- Удобный виртуальный офис для управления информацией о компании и ее мероприятиях, регистрация
- Размещение программ обучения и расписания
- XML-трансляция мероприятий
- Публикация корпоративных новостей, пресс-релизов, интервью и аналитических материалов
- Дополнительные рекламные кампании мероприятий и позиционирование



<http://egraduate.ru/>

eGraduate.ru помогает молодым специалистам находить работу и строить карьеру.

На нашем сайте вы найдете лучшие вакансии для студентов и выпускников, стажировки, события и программы, справочники по поиску работы и построению карьеры, новости рынка труда. eGraduate.ru — портал твоей карьеры.



<http://career.ru/>

Портал CAREER.RU посвящен студентам и молодым специалистам, которые только начинают строить свою карьеру.

Сотни компаний каждый день предлагают стажировки, временную подработку, вакансии, не требующие опыта работы. Предложения охватывают самые разные области деятельности. На CAREER.RU более 18 000

вакансий для студентов и молодых специалистов.

Интернет-портал CAREER.RU направлен на решение задач как массового, так и единичного подбора. Это эффективное средство формирования положительного имиджа компании-работодателя и укрепления ее HR-бренда.

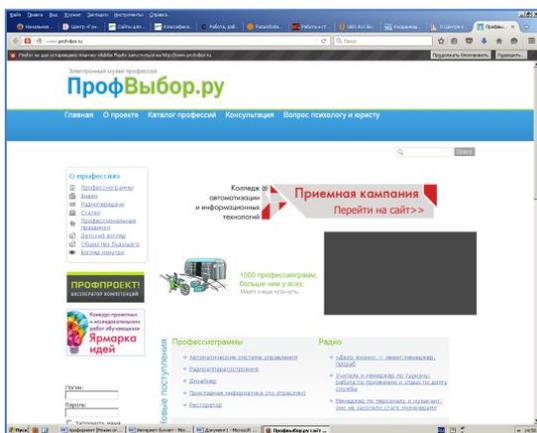
Клиенты CAREER.RU — западные и российские компании, которые заботятся о своем будущем и потому заинтересованы в привлечении и удержании лучших выпускников вузов.



<http://www.rabota-enisey.ru/atlas>

Атлас новых профессий — результат масштабного исследования, проведенного Агентством стратегических инициатив и Московской школой управления «Сколково». В работе приняли участие свыше 4000 экспертов из реального сектора экономики, научного и образовательного сообществ, федеральных органов исполнительной власти, экспертов в области мировой экономики, юриспруденции, рынка труда.

Атлас новых профессий — это альманах перспективных отраслей и профессий. Он поможет понять, какие отрасли будут активно развиваться, какие в них будут рождаться новые технологии, продукты, практики управления и какие новые специалисты потребуются работодателям.



<http://www.profvibor.ru/>

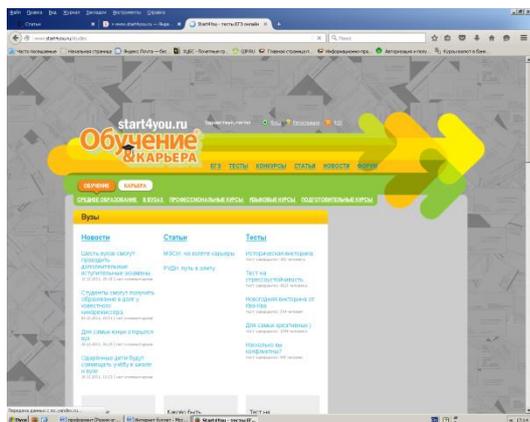
Электронный музей профессий «ПрофВыбор.ру» - сайт создан для помощи подросткам в формировании интереса к миру профессий и выстраиванию своих профессиональных компетенций; познакомить всех желающих с миром профессий и различными взглядами на профессии. На сайте будет размещаться все больше и больше новой, интересной и полезной информации для учащихся школ, колледжей и ВУЗов.



<http://www.kto-kem.ru/>

Сайт адресован молодым людям. На сайте «Азбука профессий» подробно рассказывается о самых популярных профессиях. Это поможет молодым людям и девушкам более подробно ознакомиться с различными видами профессий и оценить свои возможности для работы в той или иной сферах деятельности. На сайте размещен ряд статей, рассказывающих о профессиях редких, исчезнувших, смешных, женских, мужских, опасных,

вредных и пр. На сайте размещены описания популярных профессий, включающих историю развития от их возникновения до наших дней, перспективы профессионального развития, социальную значимость.



<http://www.start4you.ru/tests>

Это информационносправочный ресурс, предназначенный для школьников выпускных классов и студентов. На сайте размещены актуальные вакансии и рекомендации по выбору профессии и образовательного учреждения, поиску работы.

Раздел «ЕГЭ» включает в себя информацию о едином экзамене, нормативные документы, демонстрационные варианты ЕГЭ по предметам общеобразовательного цикла. Пройти тест можно после предварительной регистрации на сайте.

В разделе «Тесты» представлены группы методик, разделенные по сферам диагностики: знание ИТ-технологий, иностранных языков, логические тесты, психологические тесты, тесты для школьников и студентов. В основном тесты направлены на проверку знаний предметов общеобразовательного цикла. Тесты профориентационной направленности непосредственно на сайте не представлены, по ссылке открываются тесты ЦТР «Гуманитарные технологии».

Раздел «Конкурсы» содержит информацию о молодежных конкурсах, организованных как командой сайта «Образование и карьера», так и партнерами. Для того чтобы принять участие в конкурсах необходимо зарегистрироваться.

В разделе «Статьи» представлены десять интересных рубрик, в том числе: «Тема дня» (актуальные новости образования), «Звездный старт» (истории успеха известных людей), «Пропуск в профессию» (анонсы экскурсий на предприятия города Москвы, бизнес-идеи), «Наши победители» (доска почета победителей конкурсов сайта).

«Секреты профессии» (оригинальные статьи о профессиях разработаны по единой и удобной схеме: особенности профессии, перспективы карьерного развития, образовательные учреждения г. Москвы, а также краткое резюме от представителей данной сферы).

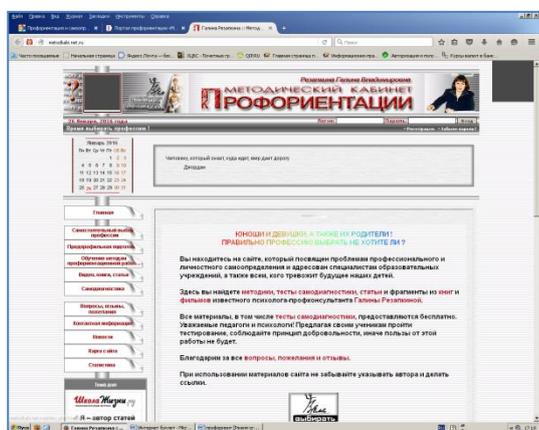
Раздел «Обучение» интересен поисковой системой, позволяющий найти информацию об интересующих вузах города Москвы, организациях, занимающихся дополнительным образованием.

Раздел «Карьера» включает в себя информацию о различных профессиях, программах стажировок в российских и зарубежных компаниях, вакансии для молодежи.

На сайте имеется форум, на котором активно обсуждаются вопросы, связанные с выбором профессии и путей их получения.

Сайт «Образование и карьера» имеет удобную навигацию и стильный дизайн.

## АВТОРСКИЕ САЙТЫ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ



<http://www.metodkabi.net.ru>

«Методический кабинет профориентации» психолога-профконсультанта Галины Резапкиной посвящен проблемам профессионального и личностного самоопределения и адресован подросткам, стоящим перед выбором профессии, их родителям, педагогам и психологам.

Раздел «Профессиональное самоопределение» содержит рекомендации для подростков, стоящих перед выбором профессии (Слагаемые успеха, Интересы и склонности, Способности и профессиональная пригодность, Рынок труда, Ошибки в выборе профессии); батарею из десяти современных профориентационных методик, которые можно пройти после регистрации.

На сайте предусмотрена регистрация, которая дает возможность пройти тесты, получить результаты и сохранить их в «личном кабинете».

В разделе «Статистика» можно увидеть статистику прохождения тестов и усредненные показатели по всем параметрам.

Информацию о профессиях можно уточнить в Словаре профессий (содержание профессии, профессионально важные качества и медицинские противопоказания), а на странице Образование и карьера можно узнать адреса и телефоны учреждений Москвы и Московской области.

В разделе «Предпрофильная подготовка» учащиеся могут увидеть фрагменты видеокурса «Время выбирать профессию» (Право на ошибку, На порядок выше, Стратегия выбора профессии, Пути получения профессии).

Для классных руководителей и школьных психологов в этом же разделе размещены сценарии «Уроков самоопределения» (система классных часов для

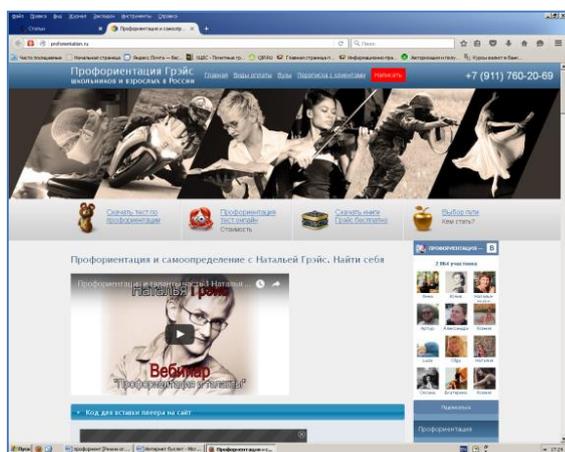
учащихся 5-9-х классов), «Технология комплектование профильных классов», программа предпрофильной подготовки для учащихся 8-9-х классов «Психология и выбор профессии».

Раздел «Обучение методам профориентационной работы» информирует о семинарах для специалистов по профориентационной работе с молодежью.

В разделе «Видео, статьи, рецензии» размещены видеотрекеры авторских семинаров по профориентации, а также статьи, рецензии и фрагменты из книг Галины Резапкиной, посвященных вопросам психологии образования.

На сайте действует система обратной связи (раздел «Отзывы и предложения»).

Сайт <http://www.metodkabi.net.ru> «Методический кабинет профориентации» имеет развернутую и продуманную систему перекрестных ссылок, удобную навигацию, интуитивно понятный интерфейс и стильный дизайн с использованием флеш- технологий.



<http://proforientation.ru/>

«Профориентация лично с Натальей Грейс» рекламирует услуги Тренинговой Компании Натальи Грейс, которые существенно отличаются от общепринятых в психологическом консультировании методик. Специалисты компании считают, что «общепринятый тест по профориентации - это механический подход». Свою диагностику они строят на анализе почерка испытуемого и «сердечного проникновения в вашу ситуацию».

Это проникновение, как очное, так и дистанционное, обойдется клиентам 5.000 рублей. Но более продуктивной формой помощи Грейс считает тренинг по повышению самооценки или индивидуальный очный или дистанционный коучинг (2 встречи по два часа для жителей Санкт-Петербурга стоят 33.000 рублей, для жителей Москвы 50.000 рублей).

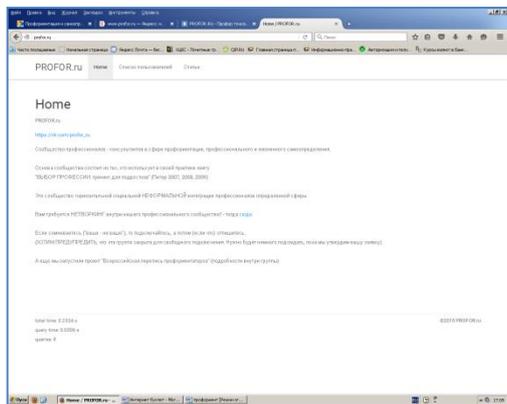
Несмотря на очевидную некомпетентность в вопросах профессионального и личного самоопределения благодаря агрессивной рекламе сайт <http://www.proforientation.ru> по посещаемости обгоняет многие государственные центры профориентации, оказывающие квалифицированные и бесплатные услуги.



персонала, руководителей рекрутинговых агентств «Самые скользкие моменты в работе рекрутера».

Смущает обилие грамматических ошибок на сайте и в ответах консультанта - кандидата психологических наук, а также запредельная стоимость консультации.

Внешний вид сайт <http://profguide.ru> «ПрофГид» проигрывает из-за обилия яркой рекламы, не имеющей отношения к теме сайта.



<http://www.profor.ru>

Персональный сайт психолога Юрия Тюшева «Профориентация для всех» адресован специалистам, занимающимся вопросами профориентации и менеджмента.

На сайте размещены главы из книги Юрия Тюшева «Выбор профессии: тренинг для подростков», признанной Федерацией психологов образования лучшей книгой для практического психолога за 2007 год, а также статьи известных специалистов в области профессионального самоопределения, планирования карьеры и управления персоналом, предоставленные самими авторами.

Регистрация на сайте позволяет выбирать шаблоны, конфигурировать комментарии, отправлять их под своим именем, дает доступ к настройкам и размещению информации в разделе «Новости».

Персональный сайт психолога Юрия Тюшева <http://www.profor.ru> имеет интуитивно понятный интерфейс и удобную навигацию.

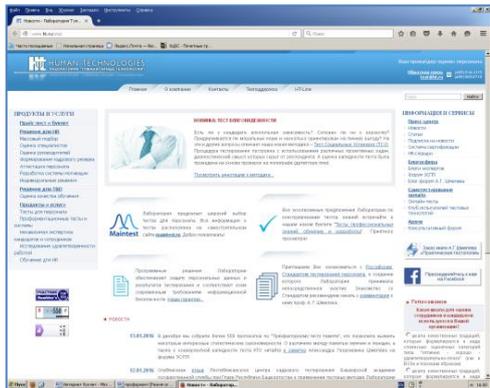
## ТЕСТЫ

«Тест» по-английски значит «проба», их применяют для определения способностей человека и прогнозирования его поведения очень давно.

Тесты применяют для определения способностей человека и прогнозирования его поведения очень давно. В прошлом веке английский учёный Ф. Гальтон впервые использовал тесты для измерения умственных способностей человека. С тех пор было создано около 10 тысяч тестов, с помощью которых их авторы надеялись выяснить все что угодно – от профессиональной пригодности работника до степени его искренности.

На протяжении первой половины XX в. специалистами в области психологической диагностики было создано множество разнообразных тестов. При этом, разрабатывая методическую сторону тестов, они доводили ее до совершенства.

Методы психодиагностики позволяют делать выводы с помощью тестов. Помогают человеку ответить на важнейшие вопросы: кто я? чего я хочу? что я могу?



<http://www.ht.ru/cms/>

Лаборатория предлагает широкий выбор тестов для персонала. Вся информация о тестах расположена на самостоятельном сайте [maintest.ru](http://maintest.ru).

Научный руководитель Лаборатории «Гуманитарные Технологии» Александр Георгиевич Шмелев – доктор психологических наук и заслуженный профессор МГУ им. М.В. Ломоносова.

С 1981 года Александр Георгиевич является бессменным преподавателем курсов «Психологическое тестирование» и «Основы психодиагностики» на факультете психологии МГУ им. М.В. Ломоносова.

Автор книги «ПРАКТИЧЕСКАЯ ТЕСТОЛОГИЯ: Тестирование в образовании, прикладной психологии и управлении персоналом», по мнению экспертов профессионального сообщества, «...книги десятилетия для российских специалистов по оценке. Удивительная квинтэссенция научной точности, практичности и полноты охвата содержания». В течение тридцати трех лет его ученики находятся в авангарде современной сферы оценки персонала и на данный момент успешно работают в таких компаниях, как «TalentQ», «SHL Russia & CIS», «FreshBoard», «ЭКОПСИ Консалтинг», «ЕХЕСТ Partners Group», «Detech», «Formatta» и других.

Являясь экспертами в разработке квалификационных и психометрических тестов, мы осуществляем передачу накопленных знаний и опыта в различных формах взаимодействия с клиентами: от дистанционной работы до «игры в четыре руки», проходя все этапы разработки рука об руку.

Все семинары Лаборатории включают теоретический блок, в ходе которого слушатели знакомятся с основными положениями науки и искусства написания тестовых заданий. Участники получают технологию, которая гарантирует высокое качество тестов знаний. Отлаженная годами программа с идеальным соотношением теории и практики (30/70).

Обилие примеров делают непростой материал легким для усвоения. Настоящее «ноу-хау» в плане программной реализации: участники семинара проходят практикум в онлайн-системе HT-Line, позволяющей мгновенно оценить качество созданных заданий. Совместная работа специалистов Лаборатории и экспертов в профессиональной области вашей компании позволяет со-

здать тест, соответствующий стандартам качественного измерительного инструмента, в полной мере отвечающего специфике деятельности компании.



<http://prof.eduprof.ru/>

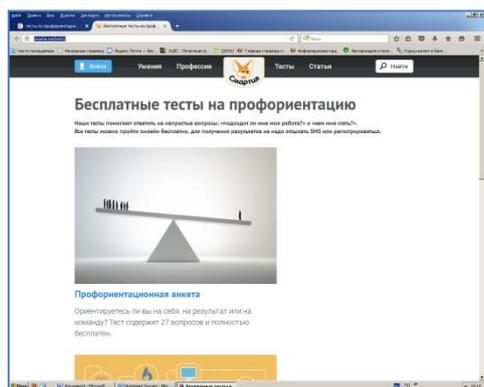
Вашему вниманию предлагается информационный портал для профессиональной ориентации и профессионального самоопределения, на котором можно получить следующие электронные услуги:

- познакомиться с профессиограммами по специальностям и профессиям, востребованным на рынке труда города Москвы. Для этого выберите тип профессий, а потом интересующую Вас профессию.

- пройти *профориентационное тестирование* для получения рекомендаций по наиболее подходящему для Вас типу профессий.

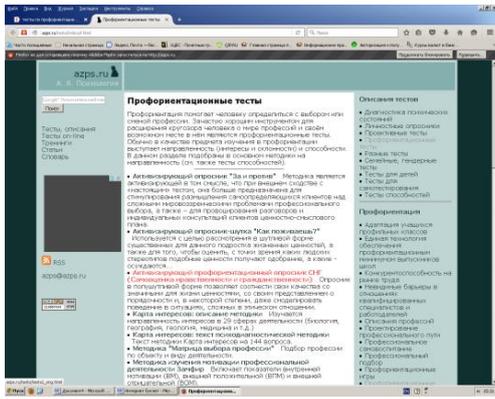
- пройти *психологическое тестирование* для определения выраженности у Вас профессионально важных качеств, требуемых для той или иной профессии или специальности. Для этого перейдите в раздел профессиограммы «Требования к индивидуальным особенностям специалиста».

Банк интерактивных профессиограмм создан на основе типологии профессий Е.А. Климова по предмету труда: Человек-человек Человек-техника Человек-знак Человек-художественный образ Человек-природа



<http://smartia.me/tests/>

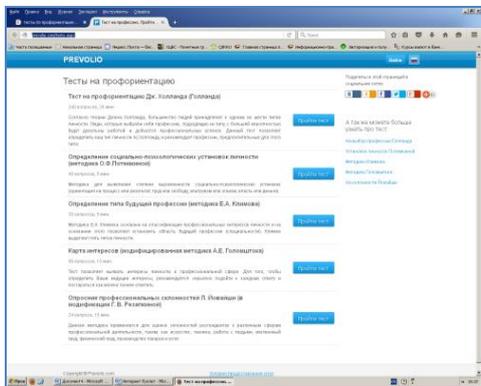
Смарттия - место, где знакомятся с профессиями и нужными для них умениями, тренировать умения и собирать свои коллекции учебных материалов. На сайте представлены следующие разделы: **Умения**. Здесь вы найдете множество разных умений. Зарегистрированные смартианцы могут добавлять их в свои профайлы и планировать обучение. **Профессии**. Учебные материалы и упражнения позволят «примерять» профессии, получать знания и осваивать новые умения. **Тесты** помогают ответить на непростые вопросы: «подходит ли мне моя работа?» и «кем мне стать?». Все тесты можно пройти онлайн бесплатно, для получения результатов не надо отсылать SMS или регистрироваться. Ищете любимую работу? Подсказки и подробные рассказы профессионалов помогут в поисках.



<http://azps.ru/tests/indexpf.html>

Профориентация помогает человеку определиться с выбором или сменой профессии. Зачастую хорошим инструментом для расширения кругозора человека о мире профессий и своём возможном месте в нём являются профориентационные тесты. Обычно в качестве предмета изучения в профориентации выступает направленность (интересы и склонности) и способности.

В данном разделе подобраны в основном методики на направленность (см. также тесты способностей). На сайте имеются следующие блоки: Тесты, описания Тесты on-line Тренинги Статьи Словарь.

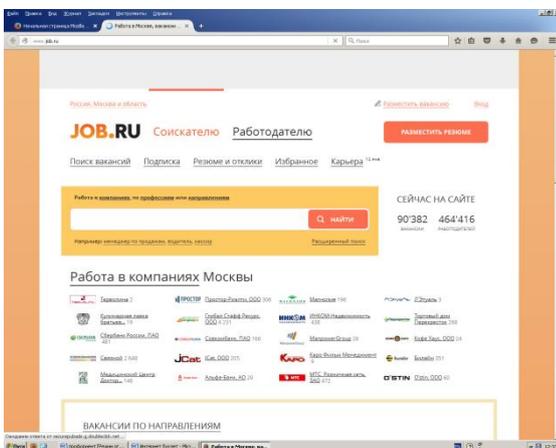


<http://prevolio.com/tests.aspx>

PREVOLIO. Портфолио профессионального роста. Профиль пользователя. Вы можете создать полноценный профиль в виде резюме. Профиль компании. Информация о компании, новости, вакансии - все для компаний. Поиск, новости, вакансии. Полноценный поиск по всем вакансиям, профилям студентов.

В разделе «Выбери правильную профессию» - Тесты по профориентации.

## ПОИСК РАБОТЫ

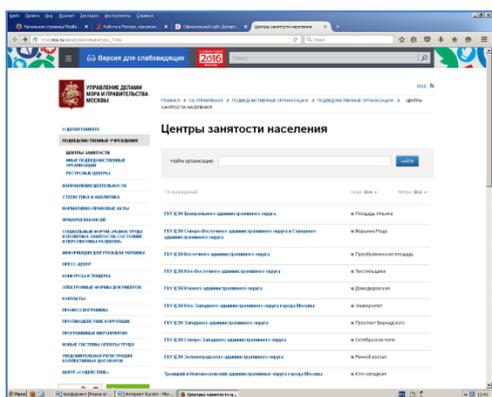


<http://www.job.ru>

Сайт <http://www.job.ru> «Все о работе. Вакансии и резюме, аналитика, кадровые агентства» - профессиональный ресурс для подбора сотрудников по всем регионам России, стран СНГ и Балтии и поиска работы по тридцати семи отраслям, позволяющая найти работу по ключевому слову или ID вакансии в любой отрасли и регионе России.

Статьи раздела «Соискателю» знакомят с новостями государственной политики в области труда и занятости, успешным опытом профессионального

старта, получения профессии, анализирует рынок труда, дает рекомендации по трудоустройству. Статьи раздела «Работодателю» затрагивают вопросы корпоративной культуры, мотивации и оплаты труда, подбора, обучения и развития персонала. В разделе «Кадровые агентства» размещен каталог российских кадровых агентств. В разделе «Образование» представлена обширная база данных учреждений профессионального образования.



[http://trud.mos.ru/about/subordinate/type\\_7746/](http://trud.mos.ru/about/subordinate/type_7746/)

Сайт Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы содержит информацию о Центрах занятости, Ярмарки вакансий, Банк интерактивных профессиограмм, Каталог видеопрофессиограмм, Коллекции профессиограмм для граждан с ограниченными возможностями здоровья, Центре «Содействие».

Центр «Содействие» создан по поручению Мэра Москвы С.С. Собянина для всесторонней поддержки медицинских работников и государственных гражданских служащих города Москвы, сокращенных в 2015 году, чтобы помочь квалифицированным специалистам открыть новые карьерные возможности и выбрать оптимальный путь профессионального развития.

На сайте размещены Центры занятости населения: **График работы ЦЗН, Телефон: E-mail, Адрес. Обслуживают все муниципальные районы Москвы.** Ярмарки вакансий. График проведения городских ярмарок вакансий. Участие работодателей в Ярмарках вакансий. Мобильные центры занятости.



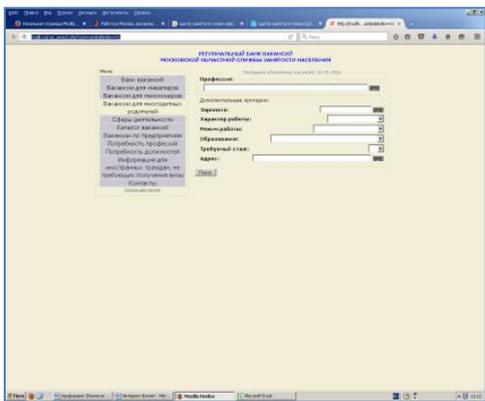
<http://prof.eduprof.ru/>

Вашему вниманию предлагается информационный портал для профессиональной ориентации и профессионального самоопределения, на котором можно получить следующие электронные услуги:

- Познакомиться с профессиограммами по специальностям и профессиям, востребованным на рынке труда города Москвы. Для этого выберите тип профессий, а потом интересующую Вас профессию.
- Пройти профориентационное тестирование для получения рекомендаций по наиболее подходящему для Вас типу профессий.

• Пройти психологическое тестирование для определения выраженности у Вас профессионально важных качеств, требуемых для той или иной профессии или специальности. Для этого перейдите в раздел профессиограммы «Требования к индивидуальным особенностям специалиста».

Банк интерактивных профессиограмм создан на основе типологии профессий Е.А. Климова по предмету труда: Человек-человек Человек-техника Человек-знак Человек-художественный образ Человек-природа



[http://trudik.ru/vac\\_away2.php?con=vac&tabindex=11](http://trudik.ru/vac_away2.php?con=vac&tabindex=11)

На сайте размещены: Банк вакансий, Вакансии для инвалидов, Вакансии для пенсионеров, Вакансии для многодетных родителей, Сферы деятельности, Каталог вакансий, Вакансии по предприятиям, Потребность профессий, Потребность должностей.

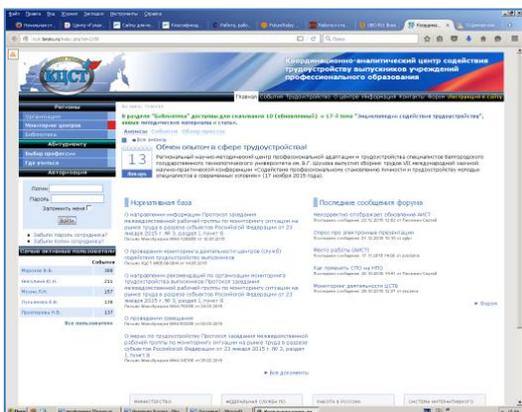
Информация для иностранных граждан, не требующих получения визы.



[http://job.petrstu.ru/site/placement\\_education/about/](http://job.petrstu.ru/site/placement_education/about/)

Региональный центр содействия трудоустройству и адаптации к рынку труда выпускников учреждений высшего профессионального образования (РЦСТВ) "Центр карьеры ПетрГУ" создан в составе Петрозаводского государственного университета в апреле 2006 года.

Основной целью работы Центра является содействие трудоустройству студентов и выпускников ПетрГУ, координация деятельности и оказание помощи вузовским центрам занятости и службам СПО, а также помощь работодателям в поиске и привлечении молодых специалистов на их предприятия.



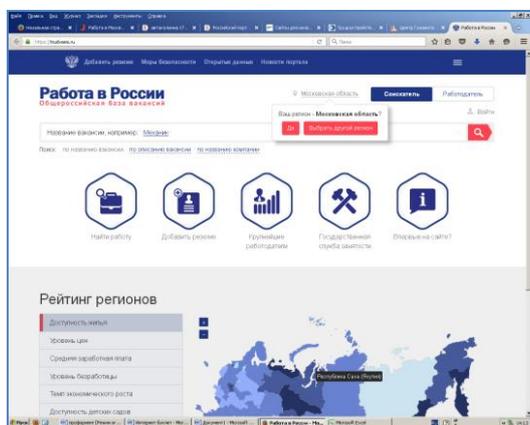
<http://kcst.bmstu.ru/>

Координационно-аналитический центр содействия трудоустройству выпускников учреждений профессионального образования (далее КЦСТ, Центр) создан приказом Министерства образования Российской Федерации от 12.05.99 № 1283 в качестве структурного

подразделения Московского государственного технического университета имени Н.Э. Баумана (МГТУ им. Н.Э. Баумана).

Главной задачей деятельности Центра является содействие трудоустройству выпускников учреждений профессионального образования (независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности).

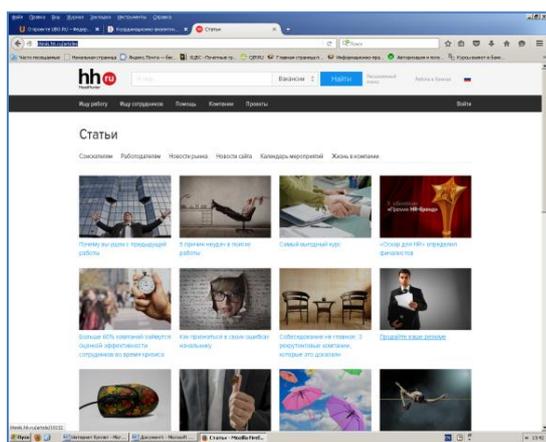
Имеется раздел: Абитуриенту: **Выбор профессии. Где учиться.**



<https://trudvsem.ru/>

Работа в России. Общероссийская база вакансий. На портале размещена информация о регионах, включенных в перечень регионов, привлечение трудовых ресурсов в которые является приоритетным. В разделе «Впервые на сайте?» можно подробно ознакомиться с содержанием разделов сайта, а также посмотреть видео об особенностях портала. На портале с 15 июня 2015 года доступны новости органов службы занятости субъектов Российской Федерации. В октябре 2015 года вакансии, публикуемые в информационно-аналитической системе Общероссийская база вакансий «Работа в России», стали доступны в том числе и на сайтах партнеров: [trud.com](http://trud.com) и [gorodrabot.ru](http://gorodrabot.ru)

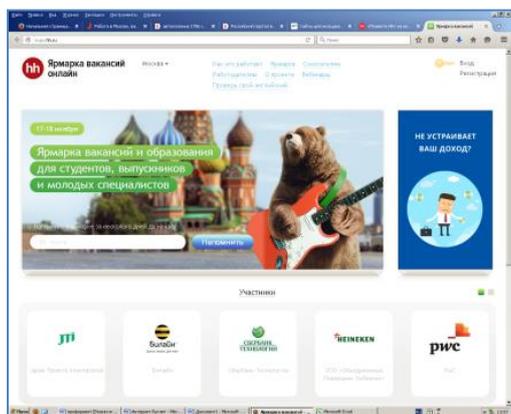
На портале «Работа в России» публикуются вакансии, подходящие социально незащищенным группам граждан. При поиске вакансий можно воспользоваться специальным фильтром, который позволит отобрать вакансии нужной категории. Общероссийская база вакансий «Работа в России» на портале не осуществляется оказание каких-либо дополнительных услуг, предоставляемых на платной либо бесплатной основе. На портале также не организована работа персональных менеджеров. Подобные сообщения не соответствуют действительности. Роструд предупреждает Вас от участия в подобных схемах и настоятельно рекомендует не отвечать на подобные сообщения.



<http://khimki.hh.ru/articles>

Новый проект «Планета HR» возник на базе материалов онлайн-справочника «Энциклопедия карьеры». Он создавался как верный помощник и специалистам, находящимся в поиске работы, и тем, кто уже нашел свое призвание и интересную работу, а также специалистам по работе с персоналом.

На сайте можно узнать последние новости рынка труда, а также изучить свежий обзор зарплат, с помощью которого легко оценить, на какие должности стоит нацеливаться. Если вы уже определились, вакансии каких специальностей вас интересуют, вам остаётся только создать резюме и приступать к поиску работы мечты. Размещена информация о работе в Химках и других городах России.

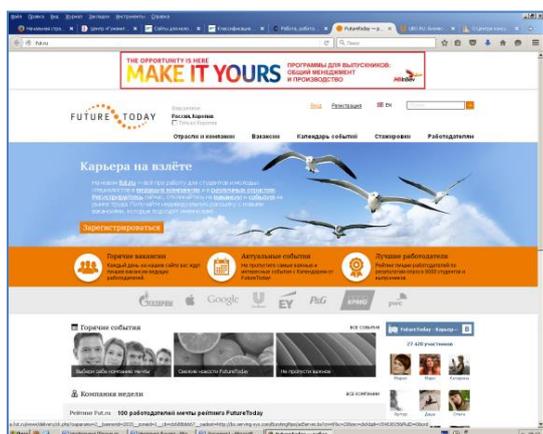


<http://expo.hh.ru/>

**Ярмарка вакансий онлайн.** «Ярмарка вакансий онлайн» — это место встречи работодателей и их будущих сотрудников. Она проводится в интернете, поэтому может принять неограниченное число работодателей и соискателей и значительно снижает затраты бизнеса на подбор сотрудников. Кроме того, в ней можно участвовать

не выходя из дома или офиса, а значит, не нужно тратить время на дорогу, что особенно актуально в больших городах и для людей с ограниченными физическими возможностями.

Удобнее всего искать работу с помощью каталога вакансий: всего пару раз кликнув мышкой, вы получите список актуальных и качественных вакансий в Москве или другом регионе России. Но это не единственный вариант поиска работы. На нашем сайте вы можете создать привлекательное резюме, и вакансии сами начнут стекаться к вам! А скомбинировав оба эти метода, вы сможете получить наиболее быстрый, а главное, эффективный способ поиска работы!



<http://fut.ru/>

Сайт, на котором есть вся информация о лучших работодателях, представленных в России, для того чтобы, дать возможность молодым профессионалам построить свою карьеру в лучших компаниях.

На новом fut.ru — всё про работу для студентов и молодых специалистов в ведущих компаниях и в различных



**ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА**

**Адрес: Г. ХИМКИ, УЛ. КАЛИНИНА, 13.**

**Сайт МБУК «ХЦБС»:**

**<http://himki-library.ru>**

**ПУБЛИЧНЫЙ  
ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ИНФОРМАЦИИ**

**Телефон: 8-495-572-41-36**

