

Вакцины против гриппа – эффективны?



■ **Да:**

Риск заболеть гриппом снижается в среднем в 4–5раз

Риск заболеть ОРЗ снижается на 20 – 40%

Вакцинация позволяет снизить риск госпитализации и развития пневмонии во время эпидемии гриппа

Вирус гриппа: что нас ожидает осенью в 2017 году

(дайджест по материалам, опубликованным в сети интернет)

Как отмечает Всемирная организация здравоохранения, от всех известных на сегодняшний момент штаммов гриппа (а всего из известно около 200) ежегодно человечество теряет от 250 до 500 000 людей, а в некоторых случаях число жертв может достигнуть 1 млн.

К штаммам вируса восприимчивы абсолютно все возрастные группы населения, но чаще страдают пожилые люди, люди с хроническими заболеваниями сердца и дыхательной системы, беременные и дети.

В России почти традиционно пик заболевания гриппом приходится с февраля по апрель. Чёрными страницами в истории борьбы с гриппом в России являются 2009 г.

- В 2009г. от эпидемии свиного гриппа умерло 687 человек. Причина смерти – вирусная пневмония, развившаяся в первые несколько суток после заражения.
- Этот же штамм А/Н1N1 (pdm2009) свиного гриппа зафиксирован в период с января по апрель 2016-2017гг.

Развитию заболевания способствовала аномально тёплая погода по всей территории страны. От осложнений после перенесённой инфекции скончались 107 человек, среди которых четверо беременных женщин и восемь детей. Более чем в 40 регионах было зарегистрировано превышение порога заболеваемости, летальные исходы фиксировались вплоть до конца марта.



Грипп 2017-2018: симптомы

Инфекция может протекать в явной или скрытой (стёртой) форме, но любая форма заразна с первых часов попадания вируса в организм.

Заразившийся человек выделяет вирус вместе с кашлем и чиханием, а значит, опасность содержат все находящиеся вокруг больного предметы, включая посуду и пищу, т.к. вирус легко распространяется воздушно-капельным путём.

Грипп часто называют «семейной болезнью», т.к. полностью изолировать одного из членов семьи не представляется возможным, и вирус легко передаётся от одного к другому, в результате заболевает вся семья.

Вирус гриппа: первые симптомы

1. Первые признаки – кашель и першение в носоглотке, вызванное чувством сухости, провоцирующее сухой напряжённый кашель и чихание, затруднённое, зачастую болезненное глотание.

Слизистые выделения из носа на первом этапе заражения, как правило, отсутствуют, но кашель отдаётся болью в груди.

2. На втором этапе заболевания (от 5-7 часов до 3-4 суток) начинается подъём температуры – лихорадка. Лихорадка проявляется только при развитии инфекционных заболеваний и это – естественная реакция нормального организма на внедрение вируса, и защиту организма путём поднятия повышенной температуры. Бороться с лихорадкой надо только тогда, когда температура тела начинает превышать некий допустимый предел, и она сама становится патологически опасна для жизни человека.

- Лихорадку можно условно разделить на 3 стадии: Резкое повышение температуры тела. Удержание температуры в выбранном организмом режиме. Снижение температуры.
- При гриппе лихорадка может носить субфебрильный характер – повышение температуры от 38* до 39* (умеренная лихорадка) и пиретический – повышение температуры до 41* (жар), когда это становится уже опасным для жизни.

3. Резкая слабость, как и резкий подъём температуры – так же признак ОРВИ

4. «Выворачивание» мышц и суставов при нарастающей головной боли – ещё один симптом заражения гриппом

Рекомендации по улучшению состояния

1. По возможности изолируют (госпитализируют) заболевшего человека
2. Лечение назначается в основном симптоматическое (купируются симптомы) с применением этиотропных (направленных на устранение непосредственной причины заболевания) лекарственных средств. В случае гриппа – жаропонижающие, анальгетики, противовирусные препараты.
3. Обязательна дезинтоксикация (очищение от токсинов) организма путём употребления большого количества жидкости (до 3-х л/сутки), исключая газировку с искусственными подсластителями.

4. Не возбраняется применение средств народной медицины. Стоит отметить, что популярные чаи с малиной при высокой температуре принимать нельзя!
5. Показаны применения водно-солевых растворов. Например — Регидрон.
6. Больному предоставляют постельный режим и полный покой.
7. Употребление спиртных напитков в течении всего курса лечения недопустимо!

Важно: лечение заболевания проходит только под контролем специалиста. Если нет тревожных симптомов, то лечение начинают обычно в амбулаторных условиях. При наличии осложнений, а также при тяжелом течении болезни, людей, заболевших гриппом, госпитализируют.

Минздрав информирует 04.09.2017.

Грипп очень серьезное заболевание, которое имеет ряд осложнений и способность усугублять различные хронические заболевания. Если вы заболели гриппом, то ваш организм настолько ослаблен, что подвержен опасности подхватить еще какую-нибудь инфекционную болячку, а уж об осложнениях и говорить не приходится – менингит, отит, пневмония, заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем.

Вакцинация против гриппа – это профилактическое средство, которое не только позволит протекать заболеванию в легкой форме, но и вообще значительно снизит риск заболеть им при попадании вируса гриппа в ваш организм.

Кому показана вакцинация против гриппа.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендовала вакцинацию против гриппа как единственный реальный способ уберечься от этой инфекции. ВОЗ определила группы лиц, которым вакцинация необходима (конечно, при их согласии).

В данную группу риска вошли и дети:

- дети (с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов, обучающиеся в профессиональных организациях и образовательных организациях высшего образования);
- медицинские работники;
- работники образовательных организаций;
- работники транспорта, коммунальной сферы;
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- лица с хроническими заболеваниями (в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением).

Прививки против гриппа особенно показаны детям, людям в пожилом возрасте и тем, у кого имеется ряд хронических заболеваний. При вакцинации от гриппа организм вырабатывает столько антител к этому вирусу, которые позволят легко справиться с ним и не заболеть.