

# МЫ ЗА ЖИЗНЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКА, НИКОТИНА !



Любой человек мечтает о преданной дружбе, о взаимной любви, о хорошей работе, о достатке и славе, о жизни, насыщенной интересными впечатлениями и событиями...

Но не всегда наши мечты сбываются. Иногда это происходит под влиянием обстоятельств, но чаще, из-за собственного поведения. Дети думают, что пить пиво - модно. Не полностью сформированный организм быстро привыкает к напитку. Если подросток ежедневно будет выпивать бутылку пива, за год станет алкоголиком.

**Разрушительное влияние на организм – это одно из самых страшных последствий воздействия алкогольных напитков на человека.**

**«Умей сказать – нет!»**

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За употребление несовершеннолетними алкогольной продукции предусмотрена административная ответственность: по ст.ст. 20.20 (распитие пива и алкогольных напитков в образовательных организациях), 20.21 (появление в общественных местах в состоянии опьянения), 20.22 (появление несовершеннолетних в возрасте до 16 лет в состоянии алкогольного опьянения, распитие ими пива и алкогольной продукции в общественных местах) КоАП РФ. При этом по ст. 20.22 КоАП РФ ответственность будет нести родитель (законный представитель) несовершеннолетнего лица, так как административная ответственность наступает с 16-летнего возраста. При выявлении признаков умышленных действий родителей или иных за-

конных представителей несовершеннолетнего, вовлекающих последнего в систематическое употребление спиртных напитков, одурманивающих веществ, деяние может быть квалифицировано как преступление (ст. 151 УК).

**Наркомания...** Психологи утверждают, что в первую очередь причины проблемы стоит искать в эмоциональной составной. Подросток – это еще не сформированная личность.

Он все еще любопытен и бесстрашен, желает попробовать что-то новое, не понимая, чем грозит такой опыт. Дети мечтают как можно быстрее повзрослеть, и наркотик, в их понимании, это часть взрослой жизни. Но подростки не в состоянии понять одного, самого главного – такое «взросление» способно погубить всю жизнь.

Употребление наркотиков всегда рискованно. Смысл жизни наркомана состоит в том, чтобы принять вовремя дозу, а окружающий мир – семья, друзья, работа – не имеет никакого значения. Для всего этого просто не остается места в жизни, напроочь поглощенной наркотическим дурманом.

## КАК СКАЗАТЬ «НЕТ», КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИК

**Вежливый отказ:** «Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо. Я и без этого прекрасно себя чувствую».

**Более жесткий ответ:** «Это не для меня - мне не хочется умереть молодым!», **Объяснить причину отказа:** «Почему не хочешь?» - «Наркотики не решат мои проблемы», «Я хочу быть здоровым».



**Сменить тему:** «Давай покайфуюем?» - *«Может, сходим в спортзал?»*

**Использовать юмор:** «Я за витамины!».

**Не поддаваться на «слабо».** «Тебе слабо?» - *«Мне слабо быть зависимым всю оставшуюся жизнь».*

**Не проявлять интереса.** Лучше общаться с тем, кто не употребляет наркотики.

**Избегать ситуации и мест, где на тебя могут оказать давление.** Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию?

**«Умей сказать – нет!»**

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает употребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В соответствии Уголовным Кодексом РФ, мера наказания за преступление, связанное с наркотическими веществами:

1. Употребление наркотиков предусматривает штраф или арест до 15 суток.
2. Приобретение, хранение, изготовление грозит лишением свободы на срок от 3 до 10 лет.
3. Производство, сбыт и пересылка - лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.
4. Выращивание наркосодержащих растений штраф или арест на 15 суток, лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.
5. Склонение к употреблению наркотических средств - лишение свободы на срок от 3 лет.

Табачный дым – чрезвычайно вредное для здоровья вещество. Он влияет на все органы, а «безопасного» курения нет. Замена сигарет сигарами, трубками или кальяном не снизит риски для здоровья. Во всем мире курение признано главной причиной ранней смерти. Уровень летальных исходов среди курильщиков в 3 раза превосходит смертность среди людей, не знающих вкуса табака. Таким образом, любой способ «вдыхания» табака губителен для организма. Первым шагом к избавлению от пристрастия является твердое желание бросить курить. После этого важно подобрать подходящий метод отказа от никотиновой зависимости.



### ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Федеральный закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ, запрещает курение в общественных местах, спонсорство и рекламу табака, а также вовлечение детей в употребление табака. На территории Российской Федерации не допускается розничная продажа табачных изделий лицам, не достигшим возраста 18 лет. За нарушение законодательства Российской Федерации предусмотрены штрафные санкции.



**«Умей сказать – нет!»**

### КОНТАКТЫ



**«Семья» Центр социальной  
помощи семье и детям  
7 (495) 575-87-51  
+7 (495) 575-87-81**

**НАШ АДРЕС:  
Г. ХИМКИ,  
УЛ. КЛИНИНА, ДОМ 13  
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ  
БИБЛИОТЕКА  
ПУБЛИЧНЫЙ ЦЕНТР  
ПРАВОВОЙ ИНФОРМАЦИИ  
Тел./факс: 572-45-26**

Муниципальное бюджетное учреждение  
культуры

«Химкинская централизованная  
библиотечная система»

ПЦПИ



**ВРЕДНЫЕ  
ПРИВЫЧКИ –  
ИЛЛЮЗИЯ  
СЧАСТЬЯ**

Химки, 2017